

## 活躍推議 取り組み NPO 法人つなぐ

左:R2「働くを応援!女性活躍研究会」 (全3回)を終了した際の様子

三分としま

仕

を援

とに年進

いて考えるシンポジウム

ク・ライフ・バランス

する

取り組みとして、令における女性の活躍

令躍和を

を尊重した結果、約2年の育体を尊重した結果、約2年の育体を取得し家事育児にしっかり向を取得し家事育児にしっかり向を取得しまた、「女性活躍研究会」では、女性の就業率が極めて高いは、女性の就業率が極めて高いは、女性の就業率が極めて高いただきました。「女性の就業率が極めて高いただきました。「女性活躍研究会」であたが会社の枠を超えて意見交換を行う場を設けました。様々なを行う場を設けました。「ビジネスにおける考え方や行動、コミューケーション、より効率的な人を尊重した結果、約2年の音楽を引きない。 実躍に仕事 に持ち帰り、リーダーと仕事に活かせるヒント事の進め方」等を学び、 ち帰り、リーダーとに活かせるヒント いただくことを を自的 職分な 目 的て に活場の仕

シンポジウムでは、 催しました。 女性活躍研究会(全3女性のみによる「働く 事について、それ くを



健康的に生き生きと仕事や趣味を続けるお手伝いをしたい 整体サロン「nao 」

お話しいただいた。今後は、企業向けりがいがあります。」と、素敵な笑顔でなって帰って行かれるのを見るときや など、労災対策として関わっ タルも含めたサポートが出来ると嬉 を持って働く時代です。皆さんが長く いとお話しされていた。 万が、姿勢が良くなったり、腰痛が軽く 整体師としてのやりがい .腰痛対策やデスクワークの注意点 いです。また、整体サロンに来られた けるよう、医療的知識を持って、メン 「今はガンや糖尿病など様々な病気

いは事業座とどのにに

と思っています。」と、

展

えてお話しいただいた。

直び

をご紹介します して起業され

は、女性活躍研究会

0)

本学

河

国家資格でもある理学療法士として、 20年の病院勤務の経験を活かし、今年、 自宅で整体サロンを開業。特に10代か ら妊娠出産期、更年期、高齢者までの 女性の体について、パーソナルトレ として、ケアの仕方や栄養面でサポ 他にも、地域向けにサロンなどで、「スク エアステップマット」を使って運動するこ とで転倒予防、そして笑い合うことで認 知予防、腰痛対策についても指導してお られ、皆さんにわかりやすく体に必要 な栄養を小噺で伝えている。また、大人 数では抵抗があると言われる高齢者の 方には、訪問してサポートされている。

開業支援・ビジネス支援に長けた 中小企業診断士への個別無料相談を利用

## 起業するうえでの、

との接し方、PDCAサイクルを回との接近方、PDCAサイクルを回との接近方、PDCAサイクルを回との接近がある。 性活躍研究会」に参加した河本さんいる。上記にもある「働くを応援!女な講座や働く人と話す機会を設けて は、「ビジネスについての考え方や 支援やスキルアップ支援として様 スキルアップは自然体かつ貪欲に 長門市しごとセンターでは 集 企